

# FORMATION SPECIALISEE À L'AIDE À LA MOBILISATION DES PERSONNES SEMI-DEPENDANTES

## **PUBLIC CONCERNE**

Auxiliaires de vie

## **PRESENTATION**

Etre seul(e) à domicile et aider une personne semi-dépendante à se mobiliser peut-être à l'origine d'une souffrance du dos chez les auxiliaires de vie : douleurs ponctuelles, chroniques voire accidents.

Cette situation représente donc un risque pour les professionnels mais elle peut avoir aussi des répercussions sur la qualité de la prise en charge des personnes.

## **OBJECTIFS**

Développer les compétences nécessaires pour aider les personnes semi-dépendantes à domicile, à se mobiliser, ceci en toute sécurité autant pour les personnes aidées que pour les auxiliaires de vie.

A savoir :

1. Acquérir les connaissances théoriques de base en ergonomie
2. Développer les habiletés techniques nécessaires à la réalisation de différentes aides à la mobilisation (lever, installation fauteuil, lit, aide à la marche,...).
3. Susciter un questionnement sur les enjeux de l'aide à mobilisation

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Utilisation d'un dispositif pédagogique incluant l'informatique et le multimédia (Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication) en alternance avec des groupes de pratiques et des temps de réflexion.

## **CONTENU**

- ♣ Familiarisation avec l'outil informatique
- ♣ Représentations concernant l'aide à la mobilisation
- ♣ Notions de base en ergonomie
- ♣ Prise en compte du contexte et de l'environnement,
- ♣ Analyse détaillée commentée de 4 situations d'aide à la mobilisation (via des animations)
- ♣ Exercices pratiques d'aide à la mobilisation concernant les situations les plus fréquemment rencontrées au domicile

**FORMATEURS**

- ♣ Ergothérapeute
- ♣ Cadre infirmier formateur

**DATES**

Session de 2 journées et demie:

Lundi 2 (l'après-midi), mardi 3 et jeudi 5 février 2004

**LIEUX**

Institut de formation en Soins Infirmiers Florence Nightingale  
Maison de Santé Protestante de Bordeaux  
Fondation Bagatelle  
201, rue Robespierre – 33 401 TALENCE

**COÛT**

1750 euros pour un groupe de 4 à 6 participants, déjeuner inclus

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

4 à 6 personnes

# PROGRAMME DE FORMATION

---

## **Lundi 2 février 2004 : 13h30 – 17h30 :**

- ♣ Accueil des participants
- ♣ Présentation du dispositif pédagogique
- ♣ Initiation à l'utilisation de l'outil informatique

## **Mardi 3 février 2004 : 9 h - 17h :**

- ♣ Représentations de l'aide à la mobilisation
- ♣ Notions de base en ergonomie
- ♣ Préalables à l'aide à la mobilisation
- ♣ Prise en compte du contexte et de l'environnement

## **Jedi 5 février 2004 : 9 h - 17h :**

- ♣ Analyse de situations d'aide à la mobilisation
- ♣ Exercices pratiques
- ♣ Bilan de la session